

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 23.04.2025г.

| Завтрак                   |                                  | До 3л       | До 7л       | ккал                   |
|---------------------------|----------------------------------|-------------|-------------|------------------------|
| 1                         | Каша пшеничная молочная жидкая   | 140         | 160         | 135,86/155,27          |
| 2                         | Бутерброд с повидлом             | 15/20       | 15/23       | 91,02/121,36           |
| 3                         | Какао с молоком                  | 180         | 200         | 106,45/118,29          |
|                           | <b>Итого:</b>                    | <b>355</b>  | <b>398</b>  |                        |
|                           | Молоко кипяченое                 | 109         | 109         | 60,06/60,06            |
| Обед                      |                                  |             |             |                        |
| 1                         | Салат из свеклы отварной         | 30          | 50          | 21,06/35,10            |
| 2                         | Борщ с капустой и картофелем     | 150         | 180         | 44,28/53,13            |
| 3                         | Макаронные изделия отварные      | 92          | 105         | 137,81/162,86          |
| 4                         | Рыба, тушенная в сметанном соусе | 89/20       | 92/30       | 66,5/95,00             |
| 5                         | Компот из смеси сухофруктов      | 150         | 180         | 83,88/100,65           |
| 6                         | Хлеб пшеничный                   | 25          | 28          | 12,65/17,71            |
| 7                         | Хлеб ржаной                      | 35          | 38          | 66,59/83,24            |
|                           | <b>Итого:</b>                    | <b>591</b>  | <b>703</b>  |                        |
| Уплотненный полдник       |                                  |             |             |                        |
| 1                         | Печенье                          | 15          | 15          | 166,80/208,50          |
| 2                         | Фрукты яблоко                    | 80          | 80          | 42,75/45               |
| 3                         | Омлет натуральный                | 56          | 65          | 205,5/237,23           |
| 4                         | Чай с лимоном                    | 150         | 180         | 46,20/55,45            |
| 5                         | Хлеб пшеничный                   | 15          | 15          | 7,59/13,96             |
|                           | <b>Итого:</b>                    | <b>316</b>  | <b>355</b>  |                        |
|                           | <b>Итого за день:</b>            | <b>1371</b> | <b>1565</b> | <b>1362,71/1562,81</b> |
| Калькулятор: Л.С.Логинова |                                  |             |             |                        |
| Повар: Т.Н.Воробьева      |                                  |             |             |                        |