Заведующий:_____ Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___23.05.23г_____

	Завтрак	До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/20	5/28	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	**354**	**403**	
	Снежок	**99,5**	**99,5**	94,52/94,52
	Обед			
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	46	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	39/79	42/102	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	21	25	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	29	39	95,6/119,5
	Итого:	**498**	**614**	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	76	76	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	38	48	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	109	125	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	25	32	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	11	17	89,75/119,5
	Итого:	**409**	**478**	
	Итого за день:	**1360,5**	**1594,5**	**1558,69/1945,08**
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.			