

Заведующий: Аку Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 23.11.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/16	5/18	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	350	393	
	Молоко кипяченое	107	107	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	37	50	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	32/16	34/27	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	18	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	32	36	95,6/119,5
	Итого:	506	618	
Уплотненный полдник				
1	Запеканка из творога	8/93	9/109	238,1/261,37
2	Омлет натуральный	82	89	205,5/237,23
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	10	12	89,75/119,50
	Итого:	343	399	
	Итого за день:	1306	1517	1627,11/1887,69
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<u>Арапова</u>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<u>ТВ</u>		