

Заведующий: Н.И. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 24.01.23г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	7/23	10/24	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	350	394	
	Снежок	100	100	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	29	40	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	38/9	40/14	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	90	118	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	17	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	34	36	95,6/119,5
	Итого:	517	631	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	18	18	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	73	73	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	91	110	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	11	19	89,75/119,5
	Итого:	343	400	
	Итого:	1310	1525	1491,06/1803,88
	Калькулятор: В.В. Нарожнова			
	Повар: Н.Р. Чугарова			