

Заведующий: Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 24.04.2019



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша манная молочная жид.	140	160	134,18/153,35
2	Бутерброд с сыром	7/18	12/24	109,62/137,03
3	Чай с молоком	180	200	84,53/118,29
	Итого:	345	396	
	Сок» груша»	100	100	46/46
Обед				
1	Салат из свеклы и моркови	33	40	32,89/54,82
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	74,16/88,99
3	Мясо тушеное	38/7	43/12	95,68/133,94
	Капуста тушеная	83	99	74,44/88,00
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	16	22	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	30	34	95,6/119,5
	Итого:	507	610	
Уплотненный полдник				
1	Ватрушка со сладким фаршем	7/29	12/37	140,69/211,04
2	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	194,91/224,91
3	Какао с молоком	150	180	88,71/106,46
4	Хлеб пшеничный	7	12	89,75/119,5
5	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
	Итого:	304	369	
	Итого за день:	1256	1475	1503,30/1433,89
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар:Н.Р.Чугарова			