

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 24.04.2025г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	4/22	10/26	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	346	396	
	Сок «яблоко»	106	106	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	49	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	93	180,70/213,55
4	Котлета	35/12	38/17	116,96/163,74
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	20	28	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	35	38	66,59/83,24
	Итого:	509	623	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	48	61	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	10/82	11/91	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	150	180	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	15	15	7,59/13,96
	Итого:	305	358	
	Итого за день:	1266	1483	1401,06/1743,74
Калькулятор : Л.С. Логинова				
Повар: Н.Р.Чугарова				

17
ОРВЧ