

Заведующий: *[Подпись]*

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 24.05.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша пшеничная молочная жидкая	140	160	139,25/159,14
2	Бутерброд с повидлом	10/21	10/26	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>351</b>	<b>396</b>	
	Молоко кипяченое	<b>99</b>	<b>99</b>	120,12/120,12
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	30	41	21,06/35,10
2	Борщ с капустой и картофелем	150	180	44,28/53,13
3	Макаронные изделия отварные	71	88	137,81/162,86
4	Рыба, тушеная в сметанном соусе	58/18	64/27	66,5/95,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	19	24	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	31	36	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>527</b>	<b>640</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	19	19	148,33/148,33
2	Фрукты яблоко	76	76	42,75/42,75
3	Омлет натуральный	62	75	205,5/237,23
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	11	16	89,75/119,50
	<b>Итого:</b>	<b>318</b>	<b>366</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1295</b>	<b>1501</b>	<b>1534,10/1850,18</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>[Подпись]</i>		
	Повар: Н.Р.Чугарова	<i>[Подпись]</i>		