

Заведующий:

Н.Н.Молторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 24.07.2011



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
Макаронные изделия отварные		71	87	175,39/225,03
2) Бутерброд с повидлом		5/20	12/23	91,02/121,36
3) Чай с сахаром		180	200	56,02/62,24
<b>Итого:</b>		<b>276</b>	<b>322</b>	
Сок «груша»		<b>102</b>	<b>102</b>	46/46
Обед				
2) Салат из свеклы отварной		31	47	21,06/35,10
2) Суп из овощей		150	180	65,71/78,85
3) Жаркое по домашнему		47/94	50/111	230,27/287,84
4) Компот из смеси сухофруктов		150	180	83,88/100,65
5) Хлеб пшеничный		19	23	95,6/119,5
5) Хлеб ржаной		25	35	95,6/119,5
<b>Итого:</b>		<b>516</b>	<b>626</b>	
Уплотненный полдник				
2) Булочка молочная		34	43	133,69/167,12
2) Морковная запеканка		5/122	9/148	184,53/220,02
3) Кофейный напиток с молоком		150	180	67,92/81,50
4) Хлеб пшеничный		5	12	89,75/119,50
<b>Итого:</b>		<b>316</b>	<b>392</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1210</b>	<b>1442</b>	<b>1436,44/1615,21</b>
Калькулятор: В.В.Нарожнова				
Повар: Т.Н.Воробьева				