

Заведующий: Н.Н. Полторацкая

Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 24.11.22г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	10/12	10/18	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>342</b>	<b>388</b>	
	Сок яблоко	<b>105</b>	<b>105</b>	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	32	41	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	96	113	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	20/21	23/32	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	15	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	24	36	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>628</b>	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	36	44	166,4/208,0
2	Тефтели рыбные	37/19	40/29	62,57/87,59
4	Икра кабачковая	26	30	97,6/122
5	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
6	Хлеб пшеничный	8	12	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>276</b>	<b>335</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1231</b>	<b>1456</b>	<b>1457,57/1807,19</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			