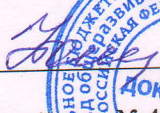
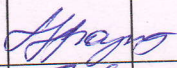



Заведующий: 

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 25.01.23г

| Завтрак             |                                       | До 3л  | До 7л       | ккал                   |
|---------------------|---------------------------------------|--|-------------|------------------------|
| 1                   | Суп молочный с мак.издел.             | 150  | 170         | 109,65/124,27          |
| 2                   | Бутерброд с маслом                    | 4/20   | 5/22        | 108,37/135,46          |
| 3                   | Кофейный напиток с молоком            | 180  | 200         | 81,50/90,56            |
|                     | <b>Итого:</b>                         | <b>354</b>   | <b>397</b>  |                        |
|                     | Молоко кипяченое                      | <b>109</b>   | <b>109</b>  | 120,12/120,12          |
| Обед                |                                       |  |             |                        |
| 1                   | Салат картофельный с зеленым горошком | 33   | 47          | 40,29/67,15            |
| 2                   | Свекольник                            | 150  | 180         | 60,84/73,0             |
| 3                   | Тефтели из говядины                   | 38/14  | 42/24       | 81,85/114,59           |
| 4                   | Каша пшеничная рассыпчатая            | 71   | 88          | 169,29/206,28          |
| 5                   | Компот из смеси сухофруктов           | 150  | 180         | 83,88/100,65           |
| 6                   | Хлеб пшеничный                        | 19   | 21          | 95,6/119,5             |
| 7                   | Хлеб ржаной                           | 30   | 33          | 95,6/119,5             |
|                     | <b>Итого:</b>                         | <b>535</b>   | <b>615</b>  |                        |
| Уплотненный полдник |                                       |  |             |                        |
| 1                   | Фрукты яблоко                         | 72   | 72          | 42,75/42,75            |
| 2                   | Пирожки, печенные из сдобного теста   | 53   | 68          | 151,53/181,83          |
| 3                   | Запеканка из творога                  | 4/96   | 9/113       | 238,1/261,37           |
| 4                   | Чай с сахаром                         | 150  | 180         | 46,68/56,01            |
| 5                   | Хлеб пшеничный                        | 12   | 17          | 89,75/119,50           |
|                     | <b>Итого:</b>                         | <b>387</b>   | <b>459</b>  |                        |
|                     | <b>Итого за день:</b>                 | <b>1385</b>  | <b>1580</b> | <b>1615,89/1875,04</b> |
|                     | Калькулятор:<br>В.В.Нарожнова         |  |             |                        |
|                     | Повар: Т.Н.Воробьева                  |   |             |                        |