

Заведующий: *Н.Н.Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад №49 «Звёздочка»

Меню на 25.03.2024г

Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Макаронные изделия отварные	86	106	175,39/200,45
Бутерброд с повидлом	9/23	14/27	91,02/121,36
Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
Итого:	298	347	
Сок «яблоко»	105	105	46,0/46,0
Обед			
Салат из свеклы отварной	31	49	21,06/35,10
Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
Жаркое по домашнему	47/103	60/127	230,28/287,85
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	28	29	12,65/17,71
Хлеб ржаной	32	41	66,59/83,24
Итого:	541	666	
Уплотненный полдник			
Булочка молочная	37	46	167,12/233,97
Морковная запеканка	8/131	11/163	212,92/269,70
Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
Хлеб пшеничный	9	14	7,59/13,96
Итого:	405	474	
Итого за день:	1349	1592	1380,39/1704,30
Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		