

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 25.04.2025 г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша ячневая молочная вязкая	150	170	131,25/140,00
2	Бутерброд с маслом	4/18	5/24	108,37/135,46
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	352	399	
	Молоко кипяченое	98	98	60,06/60,06
Обед				
1	Салат из свеклы и моркови	30	50	32,89/54,82
2	Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
3	Картофельная запеканка с мясом	36/105	40/125	305,70/382,13
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	16	29	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	30	40	66,59/83,24
	Итого:	517	644	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Коржик молочный	39	46	166,40/208,00
3	Рыба, запеченная в омлете	94/41	99/44	331,54/405,22
4	Чай с молоком	150	180	63,40/76,08
5	Хлеб пшеничный	11	16	7,59/13,96
	Итого:	415	465	
	Итого за день:	1382	1606	1593,68/1929,61
	Калькулятор: Л.С.Логинова	<i>ЛС</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>ТН</i>		