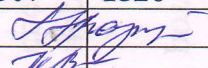


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 25.05.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	8/21	13/28	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	349	401	
	Сок «яблоко»	106	106	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	41	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	71	85	180,7/213,55
4	Котлета мясная	47/19	51/24	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	19	25	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	34	38	95,6/119,5
	Итого:	520	624	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	45	54	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	4/122	9/135	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	11	17	89,75/119,5
	Итого:	332	395	
	Итого за день:	1307	1526	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева		