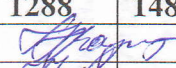
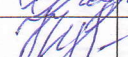


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Малышок»

Меню на 25.07.23



| Завтрак             |   | До 3л  | До 7л       | ккал                   |
|---------------------|---|--|-------------|------------------------|
| 1                   | Каша молочная<br>пшеничная(кукурузная) жидкая | 140  | 160         | 105,77/157,26          |
| 2                   | Бутерброд с сыром                             | 9/21   | 15/22       | 109,62/137,03          |
| 3                   | Какао с молоком                               | 180  | 200         | 106,45/118,29          |
|                     | <b>Итого:</b>                                 | <b>350</b>   | <b>397</b>  |                        |
|                     | Снежок  | 93   | 93          | 94,52/94,52            |
| Обед                |   |  |             |                        |
| 1                   | Салат из моркови                              | 32   | 44          | 36,77/61,28            |
| 2                   | Суп картофельный с бобовыми                   | 150  | 180         | 72,9/87,48             |
| 3                   | Печень говяжья по-строгановски                | 35/9   | 40/14       | 94,76/132,66           |
| 4                   | Картофельное пюре                             | 97   | 114         | 100,56/118,84          |
| 5                   | Кисель из яблок сушеных                       | 150  | 180         | 93,27/111,92           |
| 6                   | Хлеб пшеничный                                | 23   | 26          | 95,6/119,5             |
| 7                   | Хлеб ржаной                                   | 33   | 39          | 95,6/119,5             |
|                     | <b>Итого:</b>                                 | <b>529</b>   | <b>637</b>  |                        |
| Уплотненный полдник |   |  |             |                        |
| 1                   | Печенье «Курабье»                             | 18   | 18          | 148,33/148,33          |
| 2                   | Фрукты- яблоко                                | 49   | 49          | 42,75/42,75            |
| 3                   | Вареники ленивые                              | 89   | 103         | 205,47/237,08          |
| 4                   | Чай с лимоном                                 | 150  | 180         | 46,20/55,44            |
| 5                   | Хлеб пшеничный                                | 10   | 11          | 89,75/119,5            |
|                     | <b>Итого:</b>                                 | <b>316</b>   | <b>361</b>  |                        |
|                     | <b>Итого за день:</b>                         | <b>1288</b>  | <b>1488</b> | <b>1491,06/1803,88</b> |
|                     | Калькулятор: В.В.Нарожнова                    |  |             |                        |
|                     | Повар: Н.Р.Чугарова                           |  |             |                        |