

Заведующий: *Гусева* Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 25.10.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная(кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	6/17	10/18	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	343	388	
	Снежок	111	111	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	32	41	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	24/7	27/12	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	97	118	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	20	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	33	36	95,6/119,5
	Итого:	513	617	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	15	15	148,33/148,33
2	Вареники ленивые	92	112	205,47/237,08
3	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
4	Хлеб пшеничный	11	12	89,75/119,5
5	Фрукты- яблоко	57	57	42,75/42,75
	Итого:	325	376	
	Итого:	1292	1492	1491,06/1803,88
	Калькулятор: В.В. Нарожнова	<i>Нарожнова</i>		
	Повар: Н.Р. Чугарова	<i>Чугарова</i>		