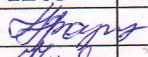


Заведующий:  И.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 26.01.2016



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	10/12	10/18	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	342	388	
	Сок груша	103	103	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	28	37	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	33	111	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	31/22	33/33	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	19	22	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	27	29	95,6/119,5
	Итого:	520	625	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	34	44	166,4/208,0
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	65/17	73/28	66,5/95,00
3	Икра кабачковая	24	28	97,6/122
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	8	12	89,75/119,5
	Итого:	298	365	
	Итого за день:	1263	1481	1461,50/1814,60
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова	