

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 26.02.2024г.

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/200,45
2	Бутерброд с повидлом	11/17	14/21	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	249	323	
	Сок «яблоко»	108	108	46,0/46,0
	Обед			
1	Салат из свеклы отварной	32	49	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	38/99	44/125	230,28/287,85
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	24	30	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	28	35	66,59/83,24
	Итого:	521	643	
	Уплотненный полдник			
1	Булочка молочная	37	47	167,12/233,97
2	Морковная запеканка	10/123	11/144	212,92/269,70
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
4	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	11	14	7,59/13,96
	Итого:	401	456	
	Итого за день:	1279	1530	1380,39/1704,30
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			