

Заведующий: *А.А.* Н.И. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад № 69 «Улыбка»

Меню на 26.07.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.изде	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/20	5/20	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		354	395	
	Молоко кипяченое	100	100	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	32	42	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	40/14	45/25	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	24	24	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	28	36	95,6/119,5
Итого:		509	620	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	48	48	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	48	59	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	4/122	8/135	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	10	10	89,75/119,50
6	Печенье «Курабье»	22	22	148,33/148,33
Итого:		404	462	
Итого за день:		1367	1577	1615,89/1875,04
Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>В.В.Нарожнова</i>		
Повар: Т.Н.Воробьева		<i>Т.Н.Воробьева</i>		