Заведующий:_____ Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___26.09.22г.

Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
Бутерброд с повидлом	7/10	14/21	91,02/121,36
Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
Итого:	**268**	**323**	
Сок	**103**	**103**	46/46
Обед			
Салат из свеклы отварной	31	39	21,06/35,10
Суп картофельный с бобовыми(горох)	150	180	74,16/88,99
Жаркое по домашнему	35/87	39/106	230,27/287,84
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	14	21	95,6/119,5
Хлеб ржаной	34	41	95,6/119,5
Итого:	**501**	**606**	
Уплотненный полдник			
Булочка молочная	37	47	133,69/167,12
Морковная запеканка	10/114	10/140	184,53/220,02
Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
Хлеб пшеничный	10	21	89,75/119,50
Итого:	**321**	**398**	
Итого за день:	**1193**	**1430**	**1444,89/1625,35**
Калькулятор: В.В.Нарожнова			
Ш\Повар: Т.Н.Воробьева			