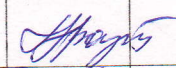


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 26.10.22г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/15	5/18	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		349	393	
Молоко кипяченое		106	106	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	36	50	40,29/67,15
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Тефтели из говядины	30/14	34/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	18	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	29	36	95,6/119,5
Итого:		498	615	
Уплотненный полдник				
1	Запеканка из творога	8/91	9/109	238,1/261,37
2	Омлет натуральный	81	89	205,5/237,23
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	10	12	89,75/119,50
Итого:		340	399	
Итого за день:		1293	1513	1610,78/1867,55
Калькулятор: В.В.Нарожнова				
Повар: Т.Н.Воробьева		