

Заведующий _____ Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 26.12.2023г

		До 3л	До 7л	ккал
Завтрак				
1	Каша молочная пшеничная(кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	11/25	12/31	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	356	403	
	Йогурт снежок	91	91	94,52/94,52
Обед				
	Салат из моркови	30	47	36,77/61,28
1	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
2	Печень говяжья по-строгановски	32/8	35/13	94,76/132,66
3	Картофельное пюре	102	119	100,56/118,84
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	19	26	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	33	39	95,6/119,5
	Итого:	524	639	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	22	22	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	82	82	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	90	103	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	6	12	89,75/119,5
	Итого:	350	399	
	Итого за день:	1321	1532	1491,06/1803,88
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			