

Заведующий:

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 27.02.2024г



Завтрак				
		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная <b>пшеничная</b> (кукурузная) жидкая	140	160	138,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	8/16	12/22	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>344</b>	<b>394</b>	
	Йогурт снежок	<b>83</b>	<b>83</b>	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови	31	48	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	38/8	43/14	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	85	113	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	27	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	29	38	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>643</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	22	22	166,80/208,50
2	Фрукты- яблоко	90	90	42,75/45,00
3	Вареники ленивые	90	111	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,21/55,45
5	Хлеб пшеничный	8	13	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>416</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1305</b>	<b>1536</b>	1347,26/1632,97
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			