

Заведующий: В.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 27.03.2024г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/18	5/21	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	352	396	
	Молоко кипяченое	99	99	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	33	49	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	41/11	54/21	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/200,07
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	20	25	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	30	35	66,59/83,24
	Итого:	506	632	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты- яблоко	90	90	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	59	70	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	10/140	11/163	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	12	14	7,59/13,96
	Итого:	461	528	
	Итого за день:	1418	1655	1340,04/1613,86
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		