_____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на _____27.05.2025г_____

	Завтрак	До3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная **пшеничная**(кукурузная) жидкая	140	160	138,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	7/20	13/22	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	**347**	**395**	
	Йогурт снежок	**95**	**95**	47,26/47,26
	Обед			
1	Салат из моркови	30	50	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	23/7	36/11	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	83	100	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	21	25	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	28	32	66,59/83,24
	Итого:	**492**	**614**	
	Уплотненный полдник			
1	Печенье	14	14	166,80/208,50
2	Фрукты- яблоко	80	80	42,75/45,00
3	Вареники ленивые	90	108	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,21/55,45
5	Хлеб пшеничный	10	13	7,59/13,96
	Итого:	**344**	**395**	
	Итого за день:	**1278**	**1499**	**1347,26/1632,97**
	Калькулятор: Л.С. Логинова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			