

Заведующий:  Н.Н. Болторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Жулыбка»

Меню на 27.07.23



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	8/16	11/22	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	344	393	
	Сок груша	108	108	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	30	40	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	97	114	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	35/15	39/21	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	18	26	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	34	38	95,6/119,5
	Итого:	529	638	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	32	42	166,4/208,0
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	61/16	68/26	66,5/95,00
3	Икра кабачковая	20	32	97,6/122
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	8	11	89,75/119,5
	Итого:	287	359	
	Итого за день:	1268	1498	1461,50/1814,60
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			