

Заведующий: *А.А.А.*

Н.Н.Долгоруцкая

МБДОУ «Детский сад № 19 «Улыбка»

Меню на 27.09.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	7/19	11/20	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	346	391	
	Снежок	112	112	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	31	39	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	33/8	36/12	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	90	108	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	24	25	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	39	40	95,6/119,5
	Итого:	525	620	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	12	12	148,33/148,33
2	Вареники ленивые	100	116	205,47/237,08
3	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
4	Хлеб пшеничный	13	13	89,75/119,5
5	Фрукты яблоко	45	45	42,75/42,75
	Итого:	320	366	
	Итого:	1303	1489	1491,06/1803,88
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>А.А.А.</i>		
	ШПовар: Н.Р.Чугарова			