

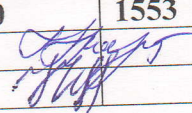
И.О.заведующего: 

И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 27.09.2023г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша пшеничная молочная жидкая	0	160	139,25/159,14
2	Бутерброд с повидлом	0	15/23	91,02/121,36
3	Какао с молоком	0	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>398</b>	
	Молоко кипяченое	<b>0</b>	<b>109</b>	120,12/120,12
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	0	44	21,06/35,10
2	Борщ с капустой и картофелем	0	180	44,28/53,13
3	Макаронные изделия отварные	0	88	137,81/162,86
4	Рыба, тушенная в сметанном соусе	0	94/31	66,5/95,00
5	Компот из смеси сухофруктов	0	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	0	22	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	0	38	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>677</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	0	22	148,33/148,33
2	Фрукты яблоко	0	74	42,75/42,75
3	Омлет натуральный	0	78	205,5/237,23
4	Чай с лимоном	0	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	0	15	89,75/119,50
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>369</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>0</b>	<b>1553</b>	<b>1534,10/1850,18</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			