

Заведующий: Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 27.10.22г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	9/16	10/18	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	345	388	
	Сок яблоко	102	102	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	32	42	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	101	125	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	28/22	31/33	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	14	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	32	36	95,6/119,5
	Итого:	529	650	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	35	45	166,4/208,0
2	Тефтели рыбные	43/19	46/29	62,57/87,59
4	Икра кабачковая	15	25	97,6/122
5	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
6	Хлеб пшеничный	10	12	89,75/119,5
	Итого:	272	337	
	Итого за день:	1248	1477	1457,57/1807,19
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			