

Заведующий: Ч.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Солнышко»

Меню на 27.11.2023г.



Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Макаронные изделия отварные	62	73	175,39/225,03
Бутерброд с повидлом	9/19	13/26	91,02/121,36
Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
Итого:	270	312	
Сок «яблоко-виноград»	99	99	46/46
Обед			
Салат из свеклы отварной	32	45	21,06/35,10
Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
Жаркое по домашнему	50/99	55/124	230,27/287,84
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	19	30	95,6/119,5
Хлеб ржаной	33	38	95,6/119,5
Итого:	533	652	
Уплотненный полдник			
Булочка молочная	35	44	133,69/167,12
Морковная запеканка	7/115	10/132	184,53/220,02
Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
Хлеб пшеничный	9	13	89,75/119,50
Итого:	316	379	
Итого за день:	1218	1442	1436,44/1615,21
Калькулятор: В.В.Нарожнова			
Повар: Т.Н.Воробьева			