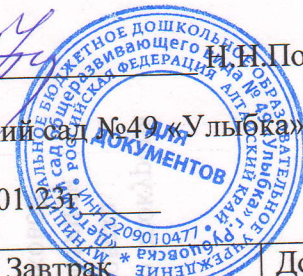
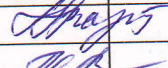


Заведующий:  И.И. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 27.01.2021



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	123,76/141,49
2	Бутерброд с сыром	11/15	12/19	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>346</b>	<b>391</b>	
	Кефир	111	111	94,52/94,52
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	35	48	40,29/67,15
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	164,94/194,92
4	Кнели из говядины	42/21	47/30	108,42/151,79
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	22	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	22	25	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>621</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	65	65	42,75/42,75
2	Сдоба обыкновенная	37	48	129,01/161,26
3	Икра свекольная или морковная	93	119	143,44/165,51
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
6	Хлеб пшеничный	7	13	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>392</b>	<b>465</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1362</b>	<b>1588</b>	<b>1523,97/1828,61</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова.			
	Повар: Т.Н.Воробьева	