

Заведующий: *И.Н. Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 28.02.2024г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/16	5/19	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		350	394	
Молоко кипяченое		100	100	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	32	48	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	42/14	48/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/200,07
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	21	28	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	32	38	66,59/83,24
Итого:		512	634	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты- яблоко	90	90	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	47	61	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	9/135	10/150	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	9	13	7,59/13,96
Итого:		440	504	
Итого за день:		1402	1632	1340,04/1613,86
Калькулятор: В.В.Нарожнова			<i>С.Федор</i>	
Повар:Т.Н.Воробьева			<i>Т.Н.</i>	