Заведующий:_____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___28.03.23г_____

	Завтрак	До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/18	5/24	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	**352**	**399**	
	Снежок	**88**	**88**	94,52/94,52
	Обед			
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	40	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	37/79	41/101	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	23	26	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	27	36	95,6/119,5
	Итого:	**496**	**604**	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	76	76	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	40	50	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	99	117	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	23	35	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	9	12	89,75/119,5
	Итого:	**397**	**470**	
	Итого за день:	**1333**	**1561**	**1558,69/1945,08**
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.			