

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на: 28.04.2025г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	92	106	175,39/200,45
2	Бутерброд с повидлом	8/20	15/21	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	300	342	
	Сок «яблоко»	97	97	46,0/46,0
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	28	50	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	30/108	36/124	230,28/287,85
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	19	21	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	27	36	66,59/83,24
	Итого:	512	627	
Уплотненный полдник				
1	Булочка молочная	36	46	167,12/233,97
2	Морковная запеканка	5/107	11/136	212,92/269,70
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
4	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	9	15	7,59/13,96
	Итого:	377	448	
	Итого за день:	1286	1514	1380,39/1704,30
	Калькулятор: Л.С. Логинова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			