

Заведующий: *А.А.А.* Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 28.09.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/17	5/20	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	351	395	
	Молоко кипяченое	108	108	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	36	51	40,29/67,15
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Тефтели из говядины	35/14	38/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	20	25	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	39	47	95,6/119,5
	Итого:	515	633	
Уплотненный полдник				
1	Запеканка из творога	10/108	10/119	238,1/261,37
2	Омлет натуральный	88	95	205,5/237,23
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	13	13	89,75/119,50
	Итого:	369	417	
	Итого за день:	1343	1553	1610,78/1867,55
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Н.</i>		
	Шповар:Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.В.</i>		