

Заведующий: *Лео* Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 28.09.2023г.



| Завтрак | | | | |
|---------------------|---|----------|----------------------|------------------------|
| | | До 3л | До 7л | ккал |
| 1 | Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая | 0 | 160 | 130,18/161,16 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 0 | 16/22 | 109,62/137,03 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 0 | 200 | 81,50/90,56 |
| | Итого: | 0 | 398 | |
| | Сок «яблоко» | 0 | 104 | 46,00/46,00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из моркови. | 0 | 47 | 36,77/61,28 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 0 | 180 | 52,96/63,56 |
| 3 | Пюре из гороха с маслом | 0 | 94 | 180,7/213,55 |
| 4 | Котлета мясная | 0 | 50/17 | 87,72/122,81 |
| 5 | Кисель из яблок сушеных | 0 | 180 | 93,27/111,92 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 0 | 21 | 95,6/119,5 |
| 7 | Хлеб ржаной | 0 | 27 | 95,6/119,5 |
| | Итого: | 0 | 626 | |
| Уплотненный полдник | | | | |
| 1 | Крендель сахарный | 0 | 48 | 131,66/164,58 |
| 2 | Запеканка из творога | 0 | 11/97 | 238,1/261,37 |
| 3 | Чай с сахаром | 0 | 180 | 46,68/56,01 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 0 | 15 | 89,75/119,5 |
| | Итого: | 0 | 351 | |
| | Итого за день: | 0 | 1479 | 1516,11/1788,58 |
| | Калькулятор :В.В.Нарожнова | | <i>В.В.Нарожнова</i> | |
| | Повар: Т.Н.Воробьева | | <i>Т.Н.Воробьева</i> | |