


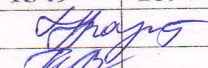
Заведующий: 

Н.Г. Голоторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 28.10.22



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	123,76/141,49
2	Бутерброд с сыром	8/12	9/20	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>389</b>	
	Кефир	115	115	94,52/94,52
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	30	50	40,29/67,15
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	164,94/194,92
4	Кнели из говядины	32/19	37/30	108,42/151,79
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	18	24	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	33	39	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>628</b>	
Уплотненный полдник				
1	Сдоба обыкновенная	37	51	129,01/161,26
2	Икра свекольная или морковная	96	124	143,44/165,51
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	11	13	95,6/119,5
6	Фрукты яблоко	57	57	42,75/42,75
	<b>Итого:</b>	<b>391</b>	<b>465</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1349</b>	<b>1597</b>	<b>1523,97/1828,61</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова.			
	Повар: Т.Н.Воробьева	