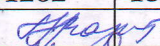


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 28.12.2023г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	6,16	13/25	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>342</b>	<b>398</b>	
	Сок «яблочно-виноградный»	<b>105</b>	<b>105</b>	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	31	48	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	103	123	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	35/15	38/21	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	21	26	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	26	37	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>531</b>	<b>653</b>	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	34	43	166,4/208,0
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	65/19	72/30	66,5/95,00
3	Икра кабачковая	30	42	97,6/122
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	6	13	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>304</b>	<b>380</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1282</b>	<b>1536</b>	<b>1461,50/1814,60</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова		