Заведующий:_____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___29.02.2024г.

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	131,55/150,34
2	Бутерброд с повидлом	10/19	12/24	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	**349**	**396**	
	Сок «яблочный»	**105**	**105**	46,0/46,0
	Обед			
1	Салат из моркови	31	48	36,77/61,28
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/52,0
3	Картофельное пюре	100	119	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	33/17	39/22	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	19	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	28	36	66,59/83,24
	Итого:	**528**	**651**	
	Уплотненный полдник			
1	Коржик молочный	43	51	208,0/291,20
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	65/19	74/30	76,0/104,50
3	Икра кабачковая	38	43	101,25/151,87
4	Чай с лимоном	180	200	55,45/61,61
5	Хлеб пшеничный	10	12	7,59/13,96
	Итого:	**355**	**410**	
	Итого за день:	**1337**	**1562**	**1326,9/1754,88**
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			