

И.О.заведующего: И.В. Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 29.08.2023г.



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/21	5/22	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		355	397	
Снежок		111	111	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	35	47	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	43/81	46/105	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	26	28	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	33	45	95,6/119,5
Итого:		518	631	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	64	64	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	34	42	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	104	123	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	27	28	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	11	15	89,75/119,5
Итого:		390	452	
Итого за день:		1374	1591	1558,69/1945,08
Калькулятор: Нарожнова В.В.			<i>Нарожнова</i>	
Повар: Т.Н.Воробьева.			<i>Воробьева</i>	