

Заведующий: *[Подпись]* для Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 29.09.2023



| | До 3л | До 7л | ккал |
|--|----------|------------------|------------------------|
| Завтрак | | | |
| Каша ячневая молочная вязкая | 0 | 170 | 134,51/152,46 |
| Бутерброд с маслом | 0 | 5/24 | 108,37/135,46 |
| Какао с молоком | 0 | 200 | 106,45/118,29 |
| Итого: | 0 | 399 | |
| Молоко кипяченое | 0 | 102 | 120,12/120,12 |
| Обед | | | |
| Салат овощной с зеленым горошком | 0 | 48 | 32,31/53,85 |
| Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек) | 0 | 180 | 74,16/88,99 |
| Голубцы ленивые | 0 | 46/99 | 265,66/249,08 |
| Соус томатный | 0 | 30 | 18,01/18,02 |
| Компот из смеси сухофруктов | 0 | 180 | 83,88/100,65 |
| Хлеб пшеничный | 0 | 23 | 95,6/119,5 |
| Хлеб ржаной | 0 | 40 | 95,6/119,5 |
| Итого: | 0 | 646 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| Фрукты яблоко | 0 | 78 | 42,75/42,75 |
| Коржик молочный | 0 | 47 | 166,4/208,00 |
| Рыба, запеченная в омлете | 0 | 39/68 | 331,53/405,21 |
| Чай с молоком | 0 | 180 | 51,37/61,65 |
| Хлеб пшеничный | 0 | 16 | 89,75/119,50 |
| Итого: | 0 | 428 | |
| Итого за день: | 0 | 1575 | 1815,87/1881,75 |
| Калькулятор: В.В.Нарожнова | | <i>[Подпись]</i> | |
| Повар: Н.Р.Чугарова | | <i>[Подпись]</i> | |