

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 29.11.22г



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/10	5/18	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>344</b>	<b>393</b>	
	Кефир	<b>144</b>	<b>144</b>	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	34	47	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	35/80	39/103	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	11	18	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	29	35	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>489</b>	<b>602</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	83	83	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	41	58	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	102	128	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	20	27	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	10	18	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>406</b>	<b>494</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1383</b>	<b>1633</b>	<b>1558,69/1945,08</b>
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.			