
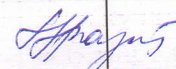


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 29.11.2023г

		До 3л	До 7л	ккал
	<b>Завтрак</b>			
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/20	5/24	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>354</b>	<b>399</b>	
	Молоко кипяченое	<b>105</b>	<b>105</b>	120,12/120,12
	<b>Обед</b>			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	34	52	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	41/14	45/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	20	27	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	30	36	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>632</b>	
	<b>Уплотненный полдник</b>			
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	47	61	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	8/137	9/152	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	5	13	89,75/119,50
	<b>Итого:</b>	<b>427</b>	<b>495</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1396</b>	<b>1631</b>	<b>1615,89/1875,04</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева	