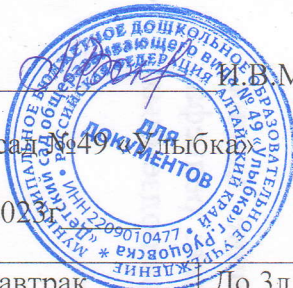


И.О.заведующего: _____ И.Б.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 (г. Ульба)

Меню на 30.08.2023



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша пшеничная молочная жидкая	140	160	139,25/159,14
2	Бутерброд с повидлом	13/16	15/23	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
Итого:		349	398	
Молоко кипяченое		106	106	120,12/120,12
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	31	44	21,06/35,10
2	Борщ с капустой и картофелем	150	180	44,28/53,13
3	Макаронные изделия отварные	77	94	137,81/162,86
4	Рыба, тушенная в сметанном соусе	80/20	91/31	66,5/95,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	23	28	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	32	46	95,6/119,5
Итого:		563	694	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	19	19	148,33/148,33
2	Фрукты яблоко	68	68	42,75/42,75
3	Омлет натуральный	71	78	205,5/237,23
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	13	15	89,75/119,50
Итого:		321	360	
Итого за день:		1339	1558	1534,10/1850,18
Калькулятор: В.В.Нарожнова				
Повар: Н.Р.Чугарова				