Заведующий:_____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___30.10.2023г.

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	77	94	175,39/225,03
2	Бутерброд с повидлом	12/16	13/20	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	**285**	**327**	
	Сок «яблоко-виноград»	**104**	**104**	46/46
	Обед			
1	Салат из свеклы отварной	32	49	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	50/95	58/121	230,27/287,84
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	19	24	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	28	33	95,6/119,5
	Итого:	**524**	**645**	
	Уплотненный полдник			
1	Булочка молочная	35	45	133,69/167,12
2	Морковная запеканка	9/125	10/145	184,53/220,02
3	Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
4	Хлеб пшеничный	12	13	89,75/119,50
	Итого:	**331**	**393**	
	Итого за день:	**1244**	**1469**	**1436,44/1615,21**
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			