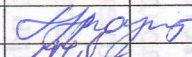


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 30.11.2023



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	9/22	13/25	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>351</b>	<b>398</b>	
	Сок «яблочно-виноградный»	<b>98</b>	<b>98</b>	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	31	48	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	104	127	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	25/16	28/22	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	21	28	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	31	38	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>651</b>	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	36	44	166,4/208,0
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	69/20	75/30	66,5/95,00
3	Икра кабачковая	33	43	97,6/122
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	9	13	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>317</b>	<b>385</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1294</b>	<b>1532</b>	<b>1461,50/1814,60</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова	