

Заведующий:

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 31.01.23г



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/18	5/19	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	352	394	
	Снежок	106	106	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	37	46	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	28/79	30/101	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	17	24	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	16	26	95,6/119,5
	Итого:	477	587	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	64	64	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	31	41	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	96	107	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	21	31	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	8	13	89,75/119,5
	Итого:	370	436	
	Итого за день:	1305	1523	1558,69/1945,08
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.			