

Заведующий: *Н.Н. Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 31.05.2024 г.



Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Каша ячневая молочная вязкая	150	170	131,25/140,00
Бутерброд с маслом	4/22	5/29	108,37/135,46
Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
Итого:	356	401	
Молоко кипяченое	101	101	60,06/60,06
Обед			
Салат из свеклы и моркови	30	49	32,89/54,82
Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
Картофельная запеканка с мясом	35/103	46/126	305,70/382,13
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	20	26	12,65/17,71
Хлеб ржаной	30	36	66,59/83,24
Итого:	518	643	
Уплотненный полдник			
Фрукты яблоко	90	90	42,75/45,00
Коржик молочный	48	56	166,40/208,00
Рыба, запеченная в омлете	81/48	90/51	331,54/405,22
Чай с молоком	150	180	63,40/76,08
Хлеб пшеничный	13	14	7,59/13,96
Итого:	430	481	
Итого за день:	1405	1626	1593,68/1929,61
Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
Повар: Н.Р.Чугарова	<i>Н.Р. Чугарова</i>		