

И.О.заведующего: *И.В. Мокшина*

МБДОУ «Детский сад №49 «Удвигка»

Меню на 31.08.2023г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	10/21	17/23	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	351	400	
	Сок «яблоко»	106	106	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	47	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	52/13	58/18	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	22	29	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	42	46	95,6/119,5
	Итого:	536	652	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	40	49	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	8/116	12/125	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	9	16	89,75/119,5
	Итого:	323	382	
	Итого за день:	1316	1540	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова		<i>В.В. Нарожнова</i>	
	Повар: Т.Н.Воробьева		<i>Т.Н. Воробьева</i>	