

Заведующий: *В.Н. Полторацкая* В.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Синька»

Меню на 11.06.2024г



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/21	5/28	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	355	377	
	Снежок	101	101	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	47	36,02/60,04
2	Суп картофельный с клецками	130/20	150/30	41,73/50,08
3	Плов из отварной птицы	36/81	44/104	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	28	29	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	30	39	66,59/83,24
	Итого:	505	623	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	90	90	42,75/45,00
2	Булочка домашняя	39	47	153,13/191,42
3	Картофельное пюре	120	138	118,85/137,12
4	Икра кабачковая	28	41	75,94/126,56
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6	Хлеб пшеничный	9	11	7,59/13,96
	Итого:	436	507	
	Итого за день:	1397	1608	1380,89/1713,36
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева.	<i>Т.Н. Воробьева</i>		