

Заведующий: *С.С. Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 13.06.2024



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	8/23	13/30	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	351	403	
	Сок «яблоко-персик»	103	103	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	31	49	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,70/213,55
4	Котлета мясная	35/10	48/14	116,96/163,74
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	26	28	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	32	37	66,59/83,24
	Итого:	511	630	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	45	54	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	5/116	9/130	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	7	11	7,59/13,96
	Итого:	353	404	
	Итого за день:	1318	1540	1401,06/1743,74
	Калькулятор : В.В.Нарожнова		<i>Нарожнова</i>	
	Повар: Т.Н.Воробьева		<i>Воробьева</i>	